

# REGULAMIN ŚCIANY WSPINACZKOWEJ

## 1. Ze ściany mają prawo korzystać:

- a) samodzielnie: instruktorzy wspinaczki sportowej, instruktorzy rekreacji specj. wspinaczka skałkowa, instruktorzy Polskiego Związku Alpinizmu, pełnoletni członkowie PZA, niepełnoletni członkowie PZA za zgodą rodziców lub opiekunów, oraz inne osoby, które ukończyły minimum kurs wspinaczki sportowej lub z minimum 2-letnim stażem wspinaczkowym.
- b) pod nadzorem instruktora wspinaczki lub pod nadzorem innych upoważnionych przez właściciela ściany osób – osoby początkujące.

## 2. Jednorazowa opłata za wstęp na ścianę wynosi 10 złotych.

## 3. Osoby korzystające ze ściany mają obowiązek:

- a) zgłoszenia wstępu za pośrednictwem formularza internetowego, dostępnego na stronie <http://www.murki.pl/sciana/index.acs>, poświadczając tym samym zapoznanie się z niniejszym Regulaminem i Zasadami Bezpieczeństwa,
- b) wniesienia opłaty za wstęp na ścianę (szczegóły dotyczące płatności są dostępne na stronie <http://www.murki.pl/sciana/index.acs>),
- c) po zgłoszeniu i wniesieniu opłaty, odbioru karty wstępu w Recepcji SKLA (uwaga, kartę należy odebrać przed wejściem na teren ściany i okazywać na prośbę właściciela ściany lub SKLA),
- d) posiadania umiejętności w zakresie stosowanych przez siebie technik asekuracji i wspinaczki,
- e) w razie braku umiejętności w zakresie asekuracji – do odbycia szkolenia w zakresie umiejętności asekurowania liną, pod nadzorem właściciela ściany lub upoważnionej przez niego osoby,
- f) zgłaszania właścicielowi ściany lub w Recepcji SKLA zauważonych nieprawidłowości: obracających się chwytów, poluzowanych elementów konstrukcji,
- g) stosowania się do zarządzeń porządkowych i organizacyjnych właściciela ściany,
- h) stosowania się do zarządzeń porządkowych i organizacyjnych SKLA.

## 4. Na ścianie nie wolno:

- a) wspinąć się bez asekuracji wychodząc najniższą częścią ciała powyżej 1,5 m ponad poziom ziemi,
- b) wchodzić na konstrukcję wsporczą ściany,
- c) dokonywać bez zgody właściciela ściany jakiegokolwiek modyfikacji konstrukcji wsporczej,
- d) przekręcać chwytów i modyfikować punktów asekuracyjnych.

## 5. Na ścianie można się wspiąć z asekuracją:

- a) dolną: na czterech drogach – po jednej na każdym łuku oraz dwóch drogach na płycie,
- b) górną: na dwóch drogach na płycie.

## 6. Na ścianie mogą wspiąć się równocześnie 4 osoby.

## 7. Na ścianie można prowadzić zajęcia z zakresu kursu wspinaczki i technik linowych pod warunkiem uzyskania zgody właściciela ściany.

## 8. Właściciel ściany nie odpowiada za wypadki będące wynikiem nieprzestrzegania przez osoby korzystające ze ściany niniejszego Regulaminu, jak również za wypadki wskutek rażącego niedbalstwa osób korzystających ze ściany i lekceważenia przez nie zasad bezpieczeństwa.

## 9. Właściciel ściany zastrzega sobie prawo do jednostronnego dokonywania zmian i modyfikacji niniejszego Regulaminu. Korzystanie przez użytkowników ze ściany wspinaczkowej po wprowadzeniu tych zmian równoznaczne będzie z wyrażeniem dla nich akceptacji.

# ZASADY BEZPIECZEŃSTWA NA ŚCIANIE WSPINACZKOWEJ

1. Na ścianie wolno używać tylko atestowanego sprzętu wspinaczkowego (oznaczenie CE lub atest IFSC/UIAA). Długość używanej liny musi odpowiadać długości drogi. W czasie przebywania pod ścianą zaleca się noszenie kasku.
2. W czasie przebywania na ścianie należy zwracać uwagę na inne wspinające się osoby, unikając strefy odpadnięcia.
3. Przed każdym rozpoczęciem wspinaczki asekurujący musi sprawdzić węzeł wspinającego się, a wspinający się – poprawność wpięcia przez asekurującego liny do przyrządu asekuracyjnego.
4. W przypadku wspinaczki z dolną asekuracją należy wiązać linę bezpośrednio do upręży. Nie wolno wpinać węzła liny do upręży za pomocą karabinka.
5. W czasie wspinaczki z dolną asekuracją, osoba asekurująca powinna stać bezpośrednio pod pierwszym punktem asekuracyjnym na drodze lub w pobliżu – w takiej odległości, by była w stanie bez ruszania się z miejsca bezpiecznie utrzymać odpadnięcie prowadzącego.
6. Przez cały czas asekuracji, osoba asekurująca musi trzymać linę przynajmniej jedną dłonią pod przyrządem asekurującym.
7. Asekurować wolno tylko w pozycji stojącej.
8. Osoba asekurująca musi poświęcać całą uwagę asekuracji. W czasie asekuracji nie wolno rozmawiać z innymi osobami znajdującymi się na ziemi, przez telefon komórkowy itp.
9. W razie wspinania się na płycie z dolną asekuracją dwóch zespołów należy zachować bezpieczny odstęp, tak aby nie dopuścić do zderzenia osób wspinających się w przypadku odpadnięcia.
10. Linę należy wpinać do wszystkich bez wyjątku punktów asekuracyjnych.
11. W czasie zjazdu i asekuracji przez karabinek zjazdowy może przechodzić tylko jedna lina.
12. Po ukończeniu wspinaczki asekurujący powinien opuszczać wspinającą się osobę z prędkością nie większą niż 1 m/s.
13. Wspinać się z górną asekuracją wolno tylko korzystając z przewidzianych do tego celu punktów asekuracyjnych z zakręcanych karabinków.
14. Na ścianie nie wolno wspinąć się boso, w skarpetkach, ani z nie spiętymi długimi włosami.

W razie zauważenia obracającego się chwytu, punktu asekuracyjnego lub innego luźnego elementu konstrukcji prosimy o natychmiastowe poinformowanie właściciela ściany lub Recepcji SKLA.

**Życzymy miłego pobytu i dużo przyjemności ze wspinaczki!**

**Więcej informacji, kontakt:**

<http://www.murki.pl/sciana/index.acs>, [pszuca@murki.pl](mailto:pszuca@murki.pl), tel. 608 331 006